

**Kleines  
Ressourceninterview**

## AUF SCHATZSUCHE

## FRAGEN, DIE EINEN UNTERSCHIED MACHEN

Reflektiere über die folgenden Fragen und lass´ dich  
gern von Deinem ersten Impuls lenken

oder

Stell´ die Fragen der Person gegenüber und sei dabei  
neugierig, ausdauernd und übe Dich in Langsamkeit

## AUF SCHATZSUCHE

## FRAGEN, DIE EINEN UNTERSCHIED MACHEN

An welches Erlebnis (eine Situation, die Dir gut gelungen ist – von der andere sagen würden, dass es Dir gut gelungen ist) Erinnerst Du Dich? (nicht mehr als drei bis vier Sätze)

Was war das Besondere an der Situation?

Wie hat es angefangen?

Wer war beteiligt?

## AUF SCHATZSUCHE

## FRAGEN, DIE EINEN UNTERSCHIED MACHEN

Was hast Du getan, dass es gut lief?

Wie hast Du das gemacht?

Wie ist Dir das gelungen?

Was war Dein Beitrag dazu?

Welche Deiner Stärken und Fähigkeiten hast Du dabei eingesetzt?

Wie hast Du Dich darauf vorbereitet?

Was würden Dritte sagen, war hilfreich?

*Was noch? Wie noch? Was sonst noch? – Was meinst Du mit...?*

## AUF SCHATZSUCHE

## FRAGEN, DIE EINEN UNTERSCHIED MACHEN

Auf einer Skala von 1-10, wie groß ist die Chance, dass sich das Erlebte wiederholen kann?

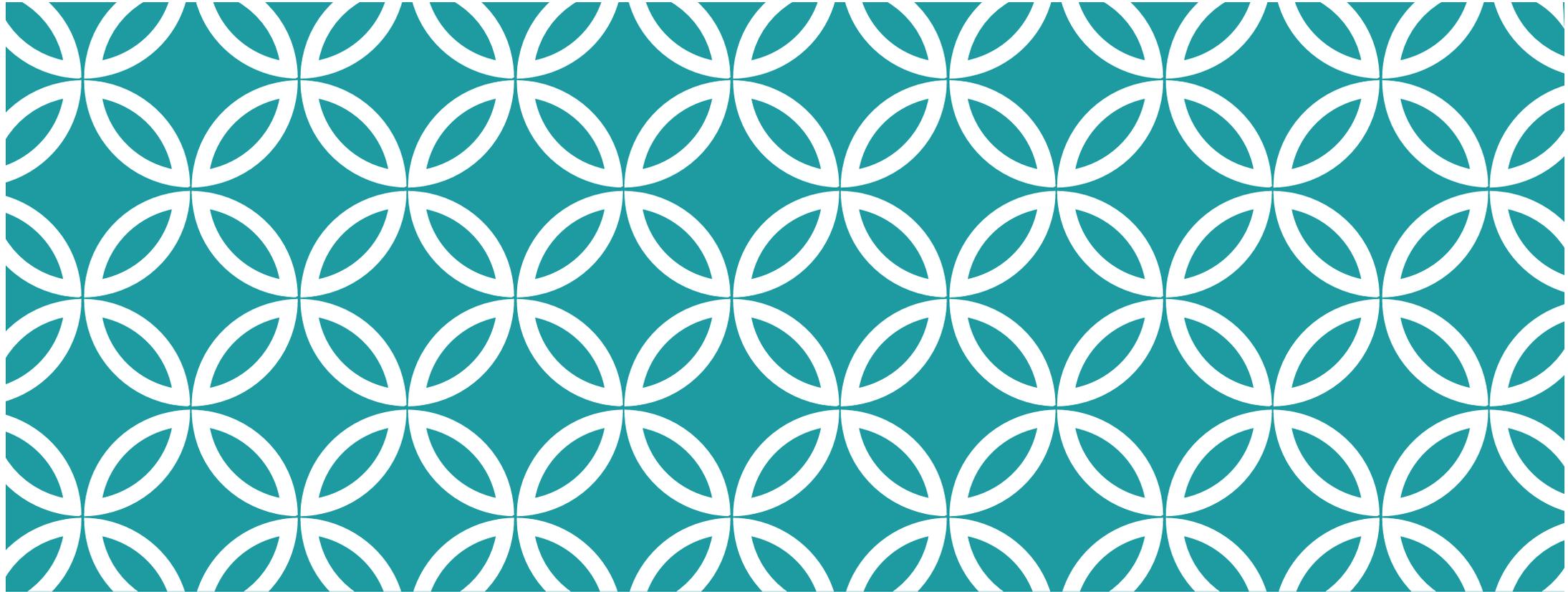
Was ist zu beachten, dass dies wieder eintritt und wenn nötig, die Chance vergrößert wird?

Auf welche andere Situation, in die Du gelegentlich kommst, ließe sich das Erlebte übertragen?

Wo kannst du Deine in dieser Situation gezeigten Stärken und Fähigkeiten noch einsetzen?

Welche Tipps könntest Du uns geben, falls wir in eine ähnliche Situation kommen?

*Was noch? Wie noch? Was sonst noch? – Was meinst Du mit...?*



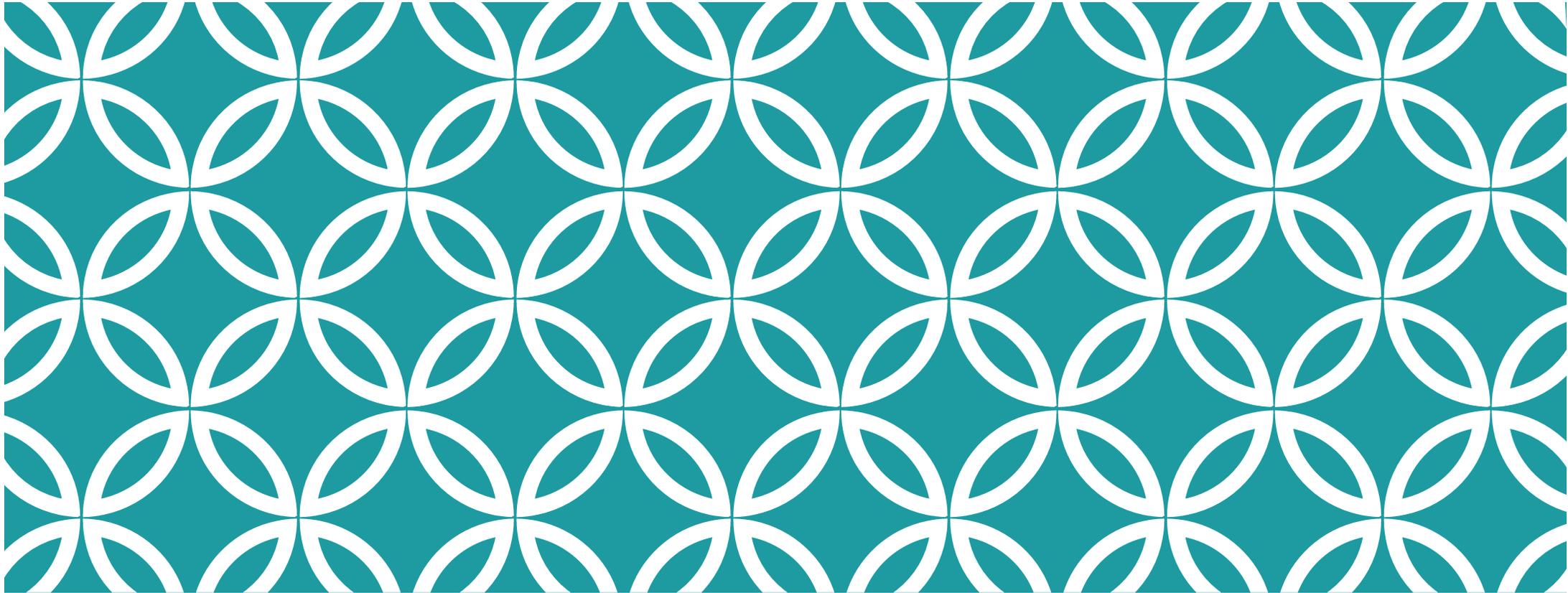
**AUF SCHATZSUCHE..**

**WAS HAST DU NEUES ENTDECKEN KÖNNEN**

Schreib auf der nächsten Seite



**HALTE FEST, WORAN DU BALD MERKEN KANNST, DASS DU DIR DIESE  
FRAGEN BEANTWORTET HAST...  
WER WIRD ES NOCH BEMERKEN??**



SCHÖN, DASS DU DABEI WARST

Herzlichst,  
Petra Hofmann